

# 心臓病教室



岩見沢健康  
ポイント事業



会場 北海道中央労災病院 2階講堂（岩見沢市4条東16丁目5番地）

時間 13:30～14:30（開場 13:00）

日程	タイトル（13:30～14:00）	講師	タイトル（14:00～14:30）	講師
11/8 (金)	健康で長生きするために ～あなたの血管年齢は？～	村田 外来看護師	心臓リハビリテーションの必要性	循環器科 松本医師
11/15 (金)	自宅でも始めよう！運動療法 NEW	田名邊 理学療法士	コレステロールってなに？ NEW	循環器科 酒井医師
11/29 (金)	心臓の検査 NEW	松山 臨床検査技師	心房細動の適切な治療とは？ NEW	循環器科 小原医師
12/6 (金)	特別講演「正しくセルフケアしてますか？」 NEW 講師：横田 卓 北海道大学病院 臨床研究開発センター 特任講師			
12/13 (金)	知っておきたい社会資源について	後藤 医療ソーシャル ワーカー	大動脈瘤と閉塞性動脈硬化症	外科 江屋医師
12/20 (金)	冬に備える心臓病 NEW	松浦 病棟看護師	高血圧の治療はなぜ必要？ NEW	循環器科 松本医師
1/17 (金)	心臓病の画像検査	本田 診療放射線技師	生活習慣病の薬と薬の管理について	外岡 薬剤師
1/24 (金)	2025年問題と地域医療構想について NEW	加成 事務局長	心不全の診断と治療法	循環器科 松本医師
1/31 (金)	狭心症・心筋梗塞の予防のために NEW	村田 外来看護師	アブラは健康の敵？油(oil)と脂(fat)のおはなし NEW	越川 管理栄養士
2/14 (金)	マインドフルネス瞑想を用いたストレスケア NEW	三宮 作業療法士	心臓ペースメーカーで何がおせるの？	循環器科 高野医師
2/21 (金)	心不全と共に生きる NEW	鳴海 病棟看護師	急性心筋梗塞協奏曲 ～カテーテルの光と影～ NEW	循環器科 小原医師
2/28 (金)	市民向け心肺蘇生法講義・実習 ～大切な家族を守るために～（当院スタッフ、岩見沢消防署）※動きやすい服装でお越しください。			
3/13 (金)	サルコペニア（加齢性筋肉減少症）を予防し て健康寿命を延ばそう NEW	大泉 理学療法士	新・心臓の薬のお話 NEW	湯浅 薬剤師
3/27 (金)	患者さんの治療経過から学ぶ当院における心臓病治療 NEW			循環器科 松本医師