

# 北海道中央労災病院 地域連携ニュース

当院は、がん患者さんや御家族の方々が集い、お茶を飲みながら、それぞれの思いを語り合えるサロンを開いています。

## がんサロンのご案内

と き ~ 平成 30 年 11 月 2 日 金曜日  
 じかん ~ 午後 13 時 30 分 ~ 15 時 30 分  
 場 所 ~ 北海道中央労災病院 3 階講習室  
 参加費 ~ 無料  
 対象者 ~ がんの治療中・治療後の患者さん  
 及びご家族

がんについての不安やつらさを

一人で悩まず、お話してみませんか？

語り合うことで、気持ちの整理がいたり、  
 解決の糸口が見えてくるかもしれません。

☆ はじめに 30 分程度  
 リハビリスタッフより

「療養中の運動療法」  
 についてのお話が  
 あります



岩見沢健康ポイント事業

- ☆ 当院に通院をされていない方のご利用も可能です。
- ☆ 入院患者さんは、主治医にご確認の上、ご参加ください。
- ☆ 予約がなくてもご参加いただけます。
- ☆ サポート役として、当院の緩和ケア認定看護師などが同席します。

### 【お問い合わせ】

〒068-0004

北海道岩見沢市4条東16丁目5番地 北海道中央労災病院

電話 0126-22-1300 内線315 または 6813

FAX 0126-22-7771

受付時間 8:15~17:00 月~金(祝祭日・年末年始は除く)

担当 緩和ケア認定看護師 是廣(これひろ)



地域がん診療病院・日本医療機能評価機構認定病院

独立行政法人 労働者健康安全機構

北海道中央労災病院 地域医療連携室



〒068-0004 岩見沢市4条東16丁目5番地

<http://www.hokkaidoh.johas.go.jp>

電話 0126-22-1300 (代表)

FAX 0126-22-7771 (直通)





独立行政法人労働者健康安全機構

北海道中央労災病院

## 心不全・心臓リハビリテーションセンター開設

北海道中央労災病院では2018年10月より心不全・心臓リハビリテーションセンターを開設しました。心臓リハビリテーションは生命予後の改善、身体機能の回復・運動能力の改善、生活の質の向上、再発予防・再入院予防などの効果があります。岩見沢市を含む南空知地域の現在の高齢化率は36%で、全国平均より高齢化が約20年進んでいるとされており、心疾患患者が爆発的に増加することが予想されます。心不全を含む心疾患患者の生命予後、健康寿命を改善するため、本センターを開設する運びとなりました。

### 心臓リハビリテーション対象疾患：

- 慢性心不全で、BNP 80 pg/mL 以上、NT-pro BNP 400pg/mL 以上、左室駆出率 40%以下、最高酸素摂取量が基準値の80%以下 のいずれか1つを満たすこと
- 急性心筋梗塞後 ●狭心症 ●心臓手術（開心術）後 ●大血管疾患術後
- 末梢動脈閉塞性疾患で、間欠性跛行（歩行時の足の痛み）があること

本センター開設に合わせ、多職種連携による包括的心臓リハビリテーションを開始しました。

- ・**運動療法**：心肺運動負荷試験（CPX）の結果に基づいた運動処方により、週に1～3回、有酸素運動（自転車エルゴメーター、トレッドミル）、筋力トレーニングを行います。保険診療制度にあわせて5か月間のプログラムを基本としていますが、必要に応じて延長も可能です。
- ・**栄養指導**：心臓リハビリ通院患者には定期的な個別栄養指導を行っています。また10月より集団栄養指導も開始するなど、正しい栄養習慣の確立を目指します。
- ・**患者教育**：看護師による看護面談を開始予定です。冠危険因子の管理、心不全再入院を予防するための日常生活の注意点などを個別指導します。
- ・**心臓病教室**：当院通院の方のみならず、地域住民の方も広く対象として、10月から月に3回程度開催しています。冠危険因子の管理や心臓病について知ることによって一次予防を推進し、また心臓病患者が病状を悪化させないための二次予防を目標として、医師、看護師、理学・作業療法士、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、医療ソーシャルワーカーなど多職種で講義を行います。

外来リハビリの適応評価・リハビリ通院が必要と思われる患者様や、心臓術後などで転院でのリハビリが必要な患者様がいらっしゃいましたら、下記まで気軽にお問合せください。

### ◎ お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構 北海道中央労災病院 地域医療連携室

〒068-0004 北海道岩見沢市4条東16丁目5番地

TEL (0126) 22-1300 (代表) 内線497

FAX (0126) 22-7771 (地域医療連携室直通 受付時間 平日8:00-17:00)





独立行政法人労働者健康安全機構  
北海道中央労災病院

# 心臓病教室

参加無料

お申し込み不要

直接会場へ  
お越しください

心臓病はがんに次ぐ日本人の死因第2位です。心臓病にならないために、心臓病を悪くしないために、一緒に勉強しましょう。

2階講堂に変更になりました

会場 北海道中央労災病院 3階講習室

岩見沢市4条東16丁目5番地

岩見沢健康  
ポイント事業



時間 13:30～14:30 (開場 13:00)

10/5 「心不全・心臓リハビリテーションセンター開設」 松本医師

(金) 「健康で長生きするために～あなたの血管年齢は?～」 看護師

10/12 「心臓病でも始めよう!運動療法」 理学療法士

(金) 「人は血管と共に老いる～悪の根源、動脈硬化とは?～」 酒井医師

10/19 「心臓病の薬のお話」 薬剤師

(金) 「心臓に負担のかからない食事のとり方」 管理栄養士

11/9 「心臓病とストレス」 看護師

(金) 「心筋症を診る～CT、MRI検査の最前線～」 小原医師

11/16 「心臓病における生活行為の大切さ」 作業療法士

(金) 「身近に迫る心不全～原因を探る!～」 松本医師

11/30 「日常生活で気をつけること」 看護師

(金) 「心臓の検査」 臨床検査技師

12/7 「豊かな人生のゴール・最期を考える」 看護師

(金) 「狭心症、心筋梗塞の治療～カテーテル治療～」 酒井医師

12/14 「安全で効果的な運動方法」 理学療法士

(金) 「生活習慣病の薬と薬の管理について」 薬剤師

12/21 「知っておきたい社会資源について」 医療ソーシャルワーカー

(金) 「ドキドキしたら心臓病?～不整脈について～」 小原医師

お問い合わせ： 北海道中央労災病院 地域医療連携室

電話：(代表)0126-22-1300(内線497) <http://hokkaidoh.johas.go.jp/>



外来診療医師一覧（北海道中央労災病院） 連携機関用

平成30年10月1日現在

			月	火	水	木	金	
内科	一般内科 <>は専門外来  以下は完全予約制 ・緩和ケア外来 ・禁煙外来	午前	1診	猪又 崇志	加地 浩 <甲状腺>	五十嵐(央) (出張医師) <消化器>	猪又 崇志	菊地 (出張医師)
			2診	岡本 佳裕	大塚 義紀	大塚 義紀		岡本 佳裕
			3診	木村 清延	木村 清延	小林 俊幸 <総合内科>	長岡 (出張医師)	小林 俊幸 <総合内科>
			4診	五十嵐 毅 <糖尿病>	朝比奈 (出張医師)	五十嵐 毅	宮本 顕二	宮本 顕二
	午後	大塚 義紀 <緩和ケア> 第1、3、5週			中村 (出張医師) <糖尿病>	宮本 顕二 <禁煙>	宮本 顕二 <禁煙>	
じん肺内科	午後	予 約 制 で す						
循環器科 <>は専門外来  以下は完全予約制 ・心臓リハビリ外来	午前		高野 英行	小原 雅彦	松本 純一	松本 純一	小原 雅彦	
			尾畑 (出張医師)	酒井 寛人	三神 (出張医師)	酒井 寛人	片山 (出張医師)	
午後				松本 純一 <心臓リハビリ>				
外科 <>は専門外来  以下は完全予約制 ・乳腺外来 ・ストーマ外来 ・緩和ケア外来	午前		鈴木 雅行	伊藤 清高	飯塚 幹也	鈴木 雅行	伊藤 清高	
			石橋 (出張医師) <血管・振動>	江屋 一洋 <血管・振動>	朝田 政克 <血管・振動>	菊地 健		
	午後		鈴木 雅行 <乳腺>	<ストーマ> 第4週	朝田 政克	伊藤 清高 <緩和ケア> 第2、4週	飯塚 幹也 <呼吸器>	
					菊地 健		江屋 一洋 <血管・振動>	
整形外科	午前		萩原 宏樹	萩原 宏樹	萩原 宏樹	萩原 宏樹	武田 宏史	
			武田 宏史	遠藤 康治	武田 宏史	小林 (出張医師)	遠藤 康治	
午後	救急患者・紹介患者に対応しますので、ご連絡ください。							
泌尿器科	午前		大下倉 藤生	大下倉 藤生	大下倉 藤生	大下倉 藤生	大下倉 藤生	
耳鼻咽喉科	午前		藤原 美秋	藤原 美秋	藤原 美秋	藤原 美秋		
	午後		藤原 美秋	出張医師	藤原 美秋	藤原 美秋	藤原 美秋	
眼科	午前		出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	
歯科口腔外科 ・完全予約制	午前		堀川 雅昭	平野 正康	平野 正康	平野 正康	平野 正康	
			笠原 和恵	堀川 雅昭	堀川 雅昭	堀川 雅昭	堀川 雅昭	
			義達 理恵子	笠原 和恵	笠原 和恵	笠原 和恵	笠原 和恵	
				義達 理恵子	義達 理恵子	義達 理恵子	義達 理恵子	
	午後		堀川 雅昭	★	★	平野 正康	★	
		笠原 和恵	★	★	堀川 雅昭	★		
		義達 理恵子	★	★	笠原 和恵	★		
			★	★	義達 理恵子	★		
(★火・水・金の午後の診察につきましては、手術により医師が変更になりますので、歯科口腔外科へお問い合わせ下さい。)								

受付時間 午前8:00~11:00 午後1:00~3:00

☎ 0126-22-1300

※ 耳鼻咽喉科は午後4:30までの受付です(火曜日は午後3:30までの受付)。

※ 呼吸器外科外来の診察は、第4週の木曜日です。診察は、じん肺内科外来で行います。