

令和6年2月吉日

関係各位

北海道中央労災病院
地域医療連携室長

「北海道中央労災病院 地域連携ニュース（第96号）」の送付について

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、「北海道中央労災病院 地域連携ニュース」を発行いたしましたので、送付させていただきます。ご高覧いただければ幸甚に存じます。

今後ともご指導、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

謹 白

掲載内容

第96号

- ・ 心臓病教室を開催しました
- ・ がんサロンのご案内
- ・ 外来診療医師一覧

〒068-0004

北海道岩見沢市4条東16丁目5番地

独立行政法人労働者健康安全機構

北海道中央労災病院 地域医療連携室

TEL 0126-22-1300

FAX 0126-22-7771



北海道中央労災病院 心不全・心臓リハビリセンター

心臓病教室を開催しました

当院では、2018年10月に心不全・心臓リハビリテーションセンターを立ち上げました。
2024年2月2日(金)、医師や理学療法士などが心臓病や生活上の注意点などを講演する
「心臓病教室」を開催し、入院患者や通院患者、職員など約30名と多くの方にお集まりいただきました。

第1部

「サルコペニアを予防して健康寿命を延ばそう」

講師：大泉 敬章先生 理学療法士

加齢や生活習慣によって起こる「サルコペニア」と健康寿命との関わりや、予防方法について講演いただきました。
参加者と一緒にサルコペニアセルフチェックや、自体重トレーニングを行いました。
無理をせず、適度な運動量を継続することが大切とお話いただきました。



第2部

「あなたは胸は苦しくありませんか？ — 狭心症・心筋梗塞の全て！ —」

講師：酒井 寛人先生 副院長

狭心症、心筋梗塞の原因や症状、検査、治療法について講演いただきました。
心臓の血管が細くなる動脈硬化とその要因について、画像や動画を用いて説明があり、病気の予防や再発などを防ぐためには、生活習慣の改善が大切とお話いただきました。



お問い合わせ

北海道中央労災病院 心不全・心臓リハビリテーションセンター
TEL:0126-22-1300(内481)
北海道中央労災病院 地域医療連携室
TEL:0126-22-1300(代) FAX:0126-22-7771

2024年 がんサロンのご案内

がんについての不安やつらさを一人で悩まずお話してみませんか？
語り合うことで気持ちの整理がついたり解決の糸口が見えてくるかもしれません。

日 時 第1もしくは第2土曜日 13時～15時

月	①終	②終	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	13	3	2	6	11	1	6	3	7	5	9	7

開催形式 会場での参加 + オンライン(ZOOM) ※1

場 所 北海道中央労災病院 3階講習室

対 象 がん患者さん・ご家族 (当院通院以外の方も可)

参加費 無料 ※2

参加方法 事前申し込み制



※1 市中感染の流行状況により、オンライン開催のみに変更になる場合があります。

※2 Wi-Fi等通信接続料は個人のご負担となります。

お申し込みはこちらのQRからも可能です→



健康ポイント
の対象です

【申し込み・お問い合わせ】

〒068-0004

岩見沢市4条東16丁目5番地 北海道中央労災病院

電話 0126-22-1300 内線 6813 又は 6799

F A X 0126-22-7771

受付時間 8:15～17:00 月～金 (祝祭日・年末年始除く)

担当 緩和ケア認定看護師 是廣 (これひろ)

MSW (医療相談員) 岩淵 (いわぶち)

外来診療医師一覧（北海道中央労災病院） **連携機関用**

2024年3月1日現在

		月	火	水	木	金		
内科	一般内科 ＜＞は専門外来 以下は完全予約制 ・緩和ケア外来	午前	1診	猪又 崇志	加地 浩 ＜甲状腺＞	水 築 (出張医師) ＜消化器＞	猪又 崇志	庄司 (出張医師)
			2診	高橋 (宏) (出張医師)	大塚 義紀	大塚 義紀	串間 孝朗	
			3診	木村 清延	木村 清延	高橋 歩	木村 (太) (出張医師)	高橋 歩
			4診	五十嵐 毅 ＜糖尿病＞	伊藤 (出張医師)	五十嵐 毅	大崎 (出張医師)	中村 (友) (出張医師)
	午後	大塚 義紀 ＜緩和ケア＞ 第1、3、5週				中村 (出張医師) ＜糖尿病＞	中村医師の診察は、 じん肺内科で行い ます。	
じん肺内科	午後		予 約 制 で す					
循環器科	＜＞は専門外来 以下は完全予約制 ・心臓リハビリ外来	午前	高野 英行	本居 昂	田村 俊文	田村 俊文	本居 昂	
門坂 (出張医師)			酒井 寛人	濱谷 (出張医師)	酒井 寛人	高橋 (勇) (出張医師)		
	午後			＜心臓リハビリ＞				
外科	＜＞は専門外来 以下は完全予約制 ・ストーマ外来	午前	菊地 健	伊藤 清高	紹介患者及び 救急患者に 対応します。		伊藤 清高	
			石橋 (出張医師) ＜血管・振動＞	江屋 一洋 ＜血管・振動＞	朝田 政克 ＜血管・振動＞	菊地 健	江屋 一洋 ＜血管・振動＞	
					飯塚 (出張医師) 第4週			
	午後	(手術)	＜ストーマ＞ 第4週	(手術)	(手術)	(手術)		
整形外科	午前	萩原 宏樹	萩原 宏樹	萩原 宏樹	萩原 宏樹	武田 宏史		
		武田 宏史	遠藤 康治	武田 宏史	小林 (出張医師)	遠藤 康治		
	午後	救急患者・紹介患者に対応しますので、ご連絡ください。						
泌尿器科	午前	大下倉 藤生	大下倉 藤生	大下倉 藤生	大下倉 藤生	大下倉 藤生		
	午後			大下倉 藤生				
耳鼻咽喉科	午前	藤原 美秋	藤原 美秋	藤原 美秋	藤原 美秋	藤原 美秋		
	午後	藤原 美秋	出張医師	藤原 美秋	藤原 美秋	藤原 美秋		
眼科	午前	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師		
歯科口腔外科	午前	山崎	山崎	山崎	山崎	山崎		
			堀川	堀川	堀川	堀川		
		出張医師	笠原	栗林 (出張医師) 第2、4週	笠原	関口 (出張医師)		
	午後	山崎	(手術)	(手術)	山崎	(手術)		
			(手術)	(手術)	(手術)	(手術)		
出張医師		(手術)	(手術)	(手術)	(手術)			

受付時間 午前8:00~11:00 午後1:00~3:00 ☎ 0126-22-1300

※ 耳鼻咽喉科は午後4:30までの受付です（火曜日は午後3:30までの受付）。

※ 眼科外来の木曜日の診察は午前9:30からとなります。

病院ウェブサイト
QRコードはこちら

